

NOUVELLES DU QUATRACHE

On vous invite à entrer dans la famille par un contact régulier.
Enrichissez les *nouvelles du quatrache*; envoyez vos photos, anecdotes, articles à:
dubailsylvain@yahoo.fr jj.behm@wanadoo.fr
Donnez nous d'autres mails.

JUIN 2016

SOMMAIRE

Anecdotes / news.....P.1
Records continentaux.....P.3
France Elite.....P4
Europe : les Français.....P.6

Philippe LEYNIER à propos de l'étude sur les familles d'internationaux au 4H :

il en manque car tous les coureurs de 4H sont de la même famille...

Phara ANACHARSIS, après son record à Montreuil (55.84) :

« il reste encore du travail, beaucoup d'ailleurs »

(Phara fait 15 à la 7 et termine en 16, avec un passage en 24''5 à la 5^{ème} haie)

Meeting de Colmar :

Farah CLERC : « *Je ne sais pas pourquoi, à la 5 j'avais plus de jambe !* »

Thomas VERO (son entraîneur) « *Tu passes en 24.9, 7 dixièmes plus vite que lors de ton record !!!!* »

-Medhi OMARA BESSON, après sa chute aux 2nd tour des interclubs : « *Ca reste ma plus belle !* »

Ps : il était arrivé sur le stade quelques minutes avant sa course !

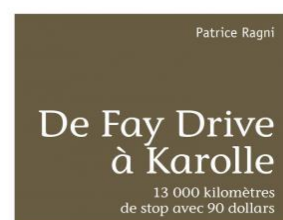
Meeting de Colmar :

Stephane CUVILLIER : « *d'après mon expérience, il devrait passer sous les 50 aujourd'hui* »

Gagné : 49.73 pour **Amadou NDIAYE**

Pierre-Jean VAZEL à propos de **Julien CABANTOUS**, qu'il entraîne : *Il a tendance à vouloir partir très vite, c'est dans sa personnalité, je veux pas trop aller contre cet état d'esprit d'aventure! :)*

Patrice RAGNI vient de publier de **FAY DRIVE à KAROLLE**, un livre autobiographique racontant son road trip en 1970 à la recherches de ses idoles : Tommie Smith et John Carlos



TÉMOIGNAGE

<p>Pascal BETTONI s'apercevant qu'il était 1850^{ème} mondial au classement tous temps fait par Pierre LEHAQUE:</p> <p><i>« je vais pouvoir frimer au boulot »</i></p>	<p>Farah CLERC, lors de son record sur 400m plat :</p> <p><i>« Quand je suis parti j'ai commencé à compter puis arrivée à 18 la tête redressée j'ai vu qu'il n'y avait pas de haies !</i></p> <p><i>Et je me suis dis : Qu'est ce que tu fais c'est un 4 plat ? " »</i></p>
<p>3 qualifiées aux championnats d'Europe (Anarchasis, Chaboudez et Contion) ! Historique !</p> <p>Il n'y avait eu jusqu'à présent que 8 françaises (Anarchasis, Cazier, Delaune, Jemaa, Lairloup, Morandais, Nelson, Reqa)</p>	<p>France jeunes :</p> <p>400 Cadet</p> <p>ils partent comme des fous</p> <p>Olivier BELLOC : <i>« mince, on leur a pas dit que la sélection ne se faisait pas sur 300 »</i></p>
<p>France jeunes :</p> <p>HAPPIO au 4H Junior couloir 7 en tête à la 10, il n'aperçoit que trop tard TOUATI revenir sur lui et se fait éliminer.</p> <p>Méghane GRANDSON avait fait pareil à Valence en 2014</p>	<p>France jeunes :</p> <p>Victor COROLLER chute.</p> <p>Après les Elite, les France Jeunes ne le mettent pas en confiance avant les monde junior.</p>

RECORD MONDIAUX ET CONTINENTAUX

<u>MEN - SENIOR - OUTDOOR</u>						
TYPE	MARK	COMPETITOR	DOB	COUNTRY	VENUE	DATE
World Records	46.78	Kevin YOUNG	16-sept-66	USA	Barcelona	06 AUG 1992
World Leading 2016	48.10	Johnny DUTCH	20-janv-89	USA	Kingston	11-juin-16
IAAF World Championships Record	47.18	Kevin YOUNG	16-sept-66	USA	Stuttgart	19 AUG 1993
Olympic Games Records	46.78	Kevin YOUNG	16-sept-66	USA	Barcelona	06 AUG 1992
Area Records - AFRICA	47.10	Samuel MATETE	27-juil-68	ZAM	Zürich	07 AUG 1991
Area Records - ASIA	47.53	Hadi Soua'an AL-SOMAILY	30 DEC 1976	KSA	Sydney	27-sept-00
Area Records - EUROPE	47.37	Stéphane DIAGANA	23-juil-69	FRA	Lausanne	05-juil-95
Area Records - NORTH,CENTRAL AMERICA&C.	46.78	Kevin YOUNG	16-sept-66	USA	Barcelona	06 AUG 1992
Area Records - OCEANIA	48.28	Rohan ROBINSON	15-nov-71	AUS	Atlanta	31-juil-96
Area Records - SOUTH AMERICA	47.84	Bayano KAMANI	17 APR 1980	PAN	Helsinki	07 AUG 2005
<u>MEN - U20 - OUTDOOR</u>						
TYPE	MARK	COMPETITOR	DOB	COUNTRY	VENUE	DATE
World U20 Records	48.02	Danny HARRIS	07-sept-65	USA	Los Angeles	17-juin-84
World U20 Leading 2016	48.81	Jaheel HYDE	2 FEB 1997	JAM	Kingston	01-juil-16
Championships U20 Records	48.51	Kerron CLEMENT	31-oct-85	USA	Grosseto	16-juil-04
<u>MEN - U18 - OUTDOOR</u>						
TYPE	MARK	COMPETITOR	DOB	COUNTRY	VENUE	DATE
U18 - World Best Performance	48.89	L.J. VAN ZYL	20-juil-85	RSA	Kingston	19-juil-02
<u>WOMEN - SENIOR - OUTDOOR</u>						
TYPE	MARK	COMPETITOR	DOB	COUNTRY	VENUE	DATE
World Records	52.34	Yuliya PECHENKINA	21 APR 1978	RUS	Tula	08 AUG 2003
World Leading 2016	53.51	Shamier LITTLE	20-mars-95	USA	Eugene	11-juin-16
IAAF World Championships Record	52.42	Melaine WALKER	01-janv-83	JAM	Berlin	20 AUG 2009
Olympic Games Records	52.64	Melaine WALKER	01-janv-83	JAM	Beijing	20 AUG 2008
Area Records - AFRICA	52.90	Nezha BIDOUANE	18-sept-69	MAR	Sevilla	25 AUG 1999
Area Records - ASIA	53.96	Qing HAN	04-mars-70	CHN	Beijing	09-sept-93
Area Records - ASIA	53.96	Yinglan SONG	14-sept-75	CHN	Guangzhou	22-nov-01
Area Records - EUROPE	52.34	Yuliya PECHENKINA	21 APR 1978	RUS	Tula	08 AUG 2003
Area Records - NORTH,CENTRAL AMERICA&C.	52.42	Melaine WALKER	01-janv-83	JAM	Berlin	20 AUG 2009
Area Records - OCEANIA	53.17	Debbie FLINTOFF-KING	20 APR 1960	AUS	Seoul	28-sept-88
Area Records - SOUTH AMERICA	55.84	Lucimar TEODORO	1 MAY 1981	BRA	Belém	24 MAY 2009
<u>WOMEN - U20 - OUTDOOR</u>						
TYPE	MARK	COMPETITOR	DOB	COUNTRY	VENUE	DATE
World U20 Records	54.40	Xing WANG	30-nov-86	CHN	Nanjing	21-oct-05
World U20 Leading 2016	54.46	Sydney MCLAUGHLIN	7 AUG 1999	USA	Greensboro	19-juin-16
Championships U20 Records	54.70	Lashinda DEMUS	10-mars-83	USA	Kingston	19-juil-02
<u>WOMEN - U18 - OUTDOOR</u>						
TYPE	MARK	COMPETITOR	DOB	COUNTRY	VENUE	DATE
U18 - World Best Performance	54.46	Sydney MCLAUGHLIN	7 AUG 1999	USA	Greensboro	19-juin-16
Championships U18 Records	55.94	Sydney MCLAUGHLIN	7 AUG 1999	USA	Cali	18-juil-15

Q
U
A
T
R
A
C
H
E

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE

24-26 juin 2016 Angers

400m haies féminin :

Incroyable niveau cette année : 59.37 pour se qualifier aux Elites, et 58.21 pour rentrer en finale ! Des chiffres impressionnants quand on sait que depuis 1998, le temps moyen pour passer en finale est de 59.79.

1	57''01	ANACHARSIS Phara	Lille Ma - S/I Us Tourcoing
2	57''53	CONTION Maeva	Eoa - S/I Nogent Sur Oise Athl
3	57''66	LUFUTUCU Anaïs	Asvel Villeurbanne*

Claire PRIVAT avait fait sensation en série en battant son record (57.62 soit 2 secondes de gagnées en 1 saison !), mais n'était visiblement pas dans le coup lors de la finale.

Aurélié CHABOUDEZ a quant à elle ressenti une pointe aux ischios jambiers se réveiller, elle a préféré abandonner à la 4^{ème} haie et se préserver pour les championnats d'Europe 10 jours après.

Phara ANACHARSIS remporte son 4^{ème} titre de championne de France. Elle part en 15 foulées (24.7 à la 5), ajoute 1 foulée à la 8, et une autre à la 9, donc elle franchit les 3 dernières haies de sa mauvaise jambe.. Gageons que le vent n'aidait pas forcément..



Photo : Hervé Assadi

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE

24-26 juin 2016 Angers

400m haies masculin :

Le niveau pour atteindre les championnats de France Elite était élevé : 51.61 pour le dernier qualifié.

1	50''26	HANN Mamadou kasse	Montpellier Athletic Mediterra
2	50''64	VAILLANT Ludvy	Athletic Club Saleen
3	51''02	DELMESTRE Thomas	Efcvo - S/l Ac St Gratien-sann

Mamadou KASSE HANN devient champion de France pour la première fois, mais il est à 1 seconde de son record de la saison, sûrement à cause du vent.

Ludvy VAILLANT n'en finit pas de nous surprendre. Il accède à son premier podium chez les séniors.

La révélation de l'année est bien **Thomas DELMESTRE** : un transfuge des haies hautes (13.97 l'année dernière) qui monte sur le podium des Elite pour sa première saison sur 4H ! Bravo !



AMSTERDAM 2016

EUROPEAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNATS D'EUROPE

Résultats des Français :

Mamadou KASSE HANN : Mamadou étant Français depuis août 2014, il peut concourir pour la France, ces championnats d'Europe constituent sa première sélection en équipe de France.

Entré en demi-finale, il y termine 3^{ème} en 49.28 (21.64 à la 5) et n'accède pas en finale (2 premiers + 2 meilleurs temps). Il participa également au 4x400m dans lequel il est chronométré en 46.6 (premier relayeur) ;

Ludvy VAILLANT est le second relayeur, il fera 46.6 lancé. Ils ne passeront pas en finale



L'histoire de **Maeva CONTION** est incroyable : sortie des séries en 58.31, elle pleure puis se reprend en voulant continuer sa quête de minima Olympique. En accord avec le DTN et son entraîneur, **Laurent HERNU**, elle part le soir même d'Amsterdam pour aller à Paris, dort à Auxerre, et descend le midi au meeting de Tarare. Elle réalise son meilleur temps de l'année (56.08) mais échoue à 7 centièmes des minima olympiques fixé par la FFA !

Le lendemain, évidemment émoussée, elle décide de recourir à Grenoble. Malheureusement, le vent, la fatigue et son départ rapide (4''1 entre la 1 et la 2^{ème} haie) auront raison de sa fin de course.



Aurélié CHABOUDEZ passe les séries en 56.69, puis se fait éliminer des demies en 57.50

En difficulté avec ses ischios lors des championnats de France Elite.

« *un bon mental ne suffit pas toujours...physiquement j'avais pas les capacités pour enchaîner vu les circonstances et la semaine passée* »



Phara ANACHARSIS était passée en 24.5 à la 5, en 15 foulées lors de son record à Montreuil.

Emportée par sa fougue en demi finale, elle part très vite (6.55 / 4.13 / 4.20) en 14. Elle ne s'en remettra pas et termine « lentement » : 5.75 en 17 foulées entre la 9^{ème} et la 10^{ème} haie.

Elle déclare : « *C'est de ma faute ! (...) Je devais faire une course d'attente. Toute l'année je me suis entraînée pour passer en 15 et la je passe 14 jusqu'à la 3 (ndlr : en fait la 4)* »

Elle s'est bien remis en jambe grâce au 4x400 dans lequel elle décroche l'argent. Chronométré en 52.6 (1^{ère} relayeuse)



QUATRE ANCHES